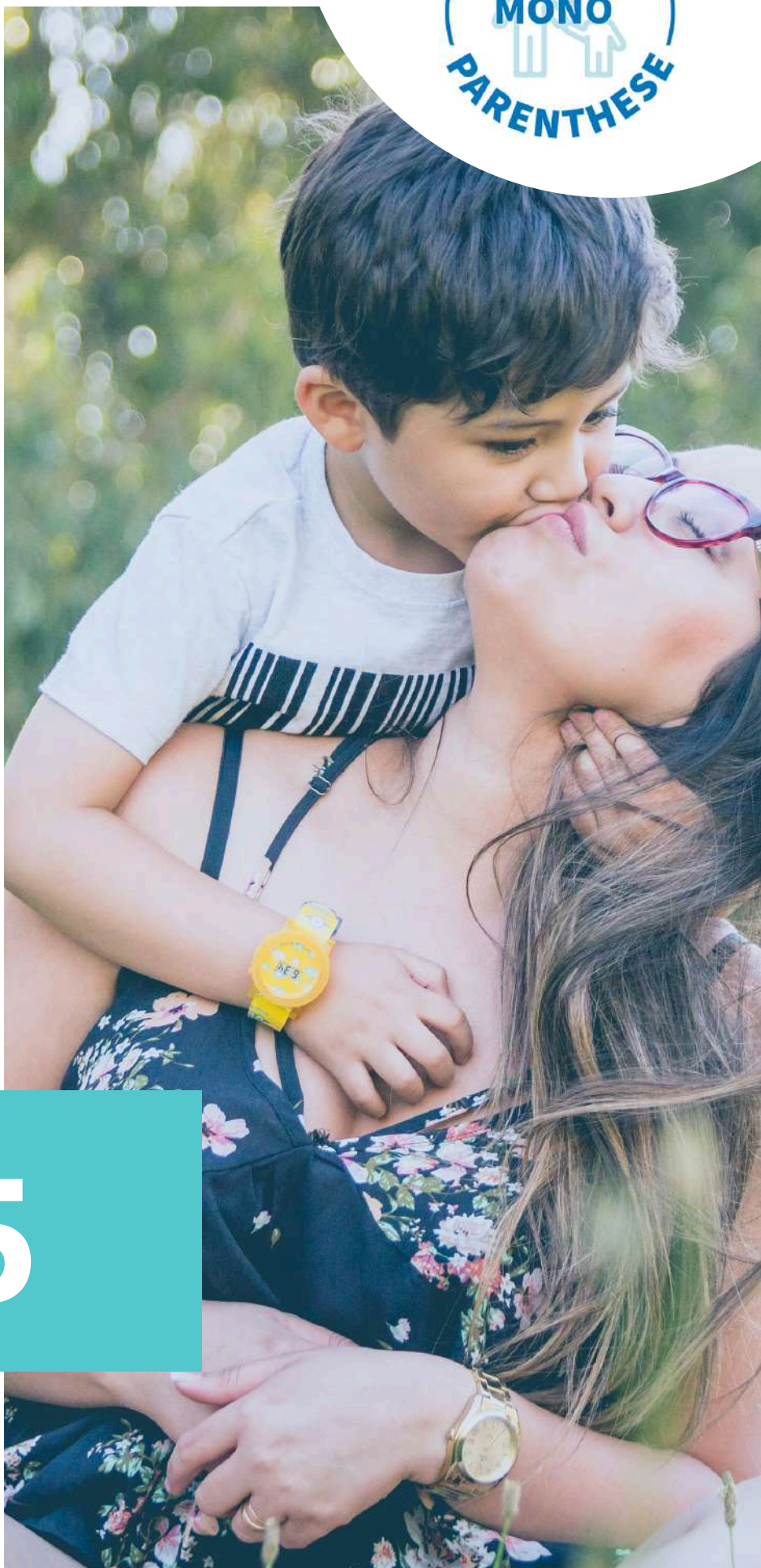


D'RAPPORT D'ACTIVITE



2025

Association
MONO PARENTHÈSE

SOMMAIRE

1. MOT DE LA PRÉSIDENTE

2. OBJECTIFS DE L'ASSOCIATION

3. CHIFFRES DE L'ASSOCIATION

4. ACTIVITÉS EN 2025

5. PARTENAIRES

6. ACTIONS DE COMMUNICATION

7. RAPPORT MORAL ET ORIENTATIONS 2026

8. ÉQUIPE



1. MOT DE LA PRÉSIDENTE

C'est avec un profond engagement que je vous présente notre rapport d'activité de l'année écoulée. En tant que présidente de cette association dédiée aux familles monoparentales, je mesure chaque jour le courage et la détermination qui caractérisent chacune et chacun d'entre vous.

Cette année a été riche en défis, mais aussi en réussites. Nous avons travaillé sans relâche pour soutenir nos familles, en leur offrant des ressources, des activités et un espace où elles peuvent se sentir écoutées et comprises.

Grâce à l'implication de nos bénévoles et à votre participation active, nous avons pu organiser plusieurs événements qui ont renforcé notre communauté et notre visibilité.

Je tiens à souligner l'importance de notre réseau de partenaires, qui nous a permis d'élargir notre champ d'action. Grâce à des collaborations fructueuses avec des associations nous avons pu offrir des services adaptés aux besoins spécifiques de nos membres.

Je tiens à remercier chaleureusement chaque membre de notre association, ainsi que tous ceux qui nous ont soutenus cette année. Votre solidarité et votre courage sont une source d'inspiration constante.

Ensemble nous sommes plus forts !



2. OBJECTIFS DE L'ASSOCIATION



ACCUEIL

Soutenir et accompagner les familles monoparentales, à leur demande dans le respect de leur vie privée et sans jugement de valeur.



SOUTIEN

Proposer une aide psychologique en participant à des activités entre « pairs », notamment au groupe de parole animé par une psychologue.

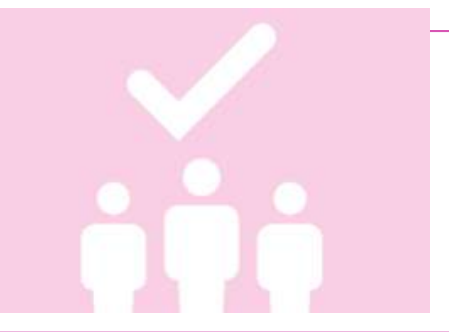
Pendant ce temps, les enfants sont accueillis pour des ateliers.



RÉPIT

L'association propose des espaces de rencontre, d'entraide et de répit qui permettront :

- de prévenir les situations d'épuisement et les ruptures de parcours
- de lutter contre l'isolement et de créer du lien social autour des familles
- d'améliorer le bien-être de l'enfant et/ou des parents



LIEN SOCIAL

MONO PARENTHÈSE propose :

- des conférences
- des sorties en famille : balades, pique-niques, visites musées par exemple
- des moments de répit comme des ateliers yoga parents/enfants, des ateliers éveil musical et des moments conviviaux

2. NOTRE HISTOIRE



2021

Création de MONO PARENTHÈSE

Création de MONO PARENTHÈSE association lyonnaise indépendante créée fin juillet 2021

2022

MONO PARENTHÈSE adhérente de l'UDAF69

MONO PARENTHÈSE rejoint les associations familiales adhérentes de l'UDAF du Rhône et de la Métropole de Lyon en mai 2022

2023

Création antenne de Villefranche-sur-Saône

Création d'une antenne sur Villefranche-sur-Saône en mars 2023. En partenariat avec le Département du Rhône

2024

Développement de l'association

- Doublement du nombre d'adhésions en 2024
- Diversification de la proposition des activités, en partenariat avec la CAF du Rhône et La Métropole de Lyon
- Arrêt de Villefranche-sur-Saône

2025

Développement de la communication

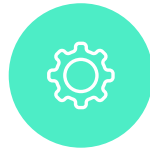
- Diversification des activités proposées
- Bilan de l'association après 4 ans d'existence

3. L'ASSOCIATION EN CHIFFRES EN 2025



CONSEIL D'ADMINISTRATION

13 membres du Conseil d'Administration
5 réunions sur l'année



BUREAU

3 membres du Bureau
5 réunions sur l'année



BÉNÉVOLES

Une équipe de 16 bénévoles, grâce à qui cette association existe (membres du CA et bénévoles animation)



NOMBRE D'ADHÉSIONS

116 adhérents dont 27 adhésions de soutien et 2 donateurs

3. CHIFFRES CLÉS DE L'ASSOCIATION



116 Adhérents

116 dont 27 adhésions de soutien et 2 donateurs



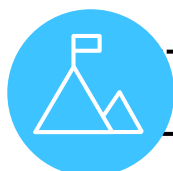
43 Événements

Groupes de parole, ateliers Yoga parents/enfants, conférences, balades, événements festifs



16 Bénévoles

Une équipe de bénévoles, grâce à qui cette association existe



4 Partenaires

UDAF69, Caf du Rhône, La Métropole de Lyon AXA Mutuelles



22 Collaborations

Centre Social Quartier Vitalité, Yoga Wazo, Cécile Klein, Lalala Girafe, Saje Mouvement, Association Stellis, Association Le Garistan, Mairie Lyon 7, Assemblée nationale, ADFM, Ville de Paris, LCP-Assemblée nationale, 10.7 Productions, Association La Maison Marthe & Marie, France Travail, Pharmagreen, MJC Jean-Macé, Materneo, Le Sel dans le café, Grains de Sel, ANDRH, MJC Confluence



3. TEMPS FORTS DE L'ANNÉE 2025

1

JANVIER 2025

Création d'un deuxième groupe de parole

2

FÉVRIER 2025

Mairie Lyon 7 : projection du film "Mamans solos : Les oubliées de la République", tourné en 2024 au sein de MONO PARENTHÈSE, avec ses adhérentes

MARS 2025

3

MONO PARENTHÈSE présente à la projection organisée par le député PHILIPPE BRUN à l'Assemblée nationale du film « Mamans solos : Les oubliées de la République »

4

MAI 2025

Projection du film au Théâtre de la Concorde à Paris organisée par la Ville de Paris et l'association des familles monoparentales

5

SEPTEMBRE 2025

- Présence au forum des associations de Lyon 7ème
- Bilan de l'association depuis sa création

Portée par un engagement sans faille, l'année 2025 a vu notre association déployer une énergie considérable pour offrir aux familles monoparentales un accompagnement sur mesure et des initiatives variées.



4. ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION

ACTIVITÉ	DONNÉES	RÉSULTAT
GROUPE DE PAROLE	20 groupes de parole de janvier 2025 à décembre 2025 animés par des psychologues	<ul style="list-style-type: none"> • 152 participants • 98 enfants accueillis pour des ateliers
YOGA PARENTS ENFANTS	9 ateliers animés par une professeure diplômée de yoga de janvier 2025 à décembre 2025	<ul style="list-style-type: none"> • 81 binômes parent/enfant participants • 89 enfants
DANSE ET BIEN-ÊTRE	5 ateliers de janvier 2025 à juin 2025 en partenariat avec l'association Stellis	<ul style="list-style-type: none"> • 14 binômes • 20 enfants
SORTIE CULTURELLE	1 sortie culturelle au Musée des Confluences en janvier 2025	<ul style="list-style-type: none"> • 15 participants • 8 enfants
ATELIER ÉVEIL MUSICAL	4 ateliers parent/enfant de mars 2025 à décembre 2025	<ul style="list-style-type: none"> • 35 binômes • 41 enfants
YOGA & PIQUE-NIQUE	1 atelier Yoga parent/enfant en plein-air suivi d'un pique-nique partagé en juillet 2025	<ul style="list-style-type: none"> • 15 participants • 8 enfants
ATELIER COACHING SPORTIF	1 atelier coaching sportif en plein-air en mai 2025 avec SAJE	<ul style="list-style-type: none"> • 8 participants • 11 enfants

4. ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION

ACTIVITÉ	DONNÉES	RÉSULTAT
CONSULTATION JURIDIQUE	1 consultation juridique collective en novembre 2025	<ul style="list-style-type: none"> • 3 participants • 3 enfants accueillis
PLACES CIRQUE MEDRANO	31 places offertes par notre partenaire Udaf69	<ul style="list-style-type: none"> • 31 adultes • 35 enfants
CONFÉRENCE	1 conférence/atelier en septembre 2025	<ul style="list-style-type: none"> • 5 participants • 3 enfants
BALADE EN FAMILLE	1 balade en vaporetto et un goûter en partenariat avec la Maison Marthe et Marie en mai 2025	7 binômes parent/enfant
CHASSE AU TRÉSOR	1 événement en famille en plein-air en juin 2025 Parc Blandan	12 binômes parent/enfant
APÉRO DES PARENTS SOLOS	1 apéro des parents solos en partenariat avec Quartier Vitalité en juin 2025	9 participants
PROJECTION FILM « MAMANS SOLOS : LES OUBLIÉES DE LA RÉPUBLIQUE »	<ul style="list-style-type: none"> • Mairie de Lyon 7ème en février 2025 • Assemblée nationale - Invitation par Philippe Brun en mars 2025 • Théâtre Concorde en partenariat ADFM et la Ville de Paris en mai 2025 	<ul style="list-style-type: none"> • 90 participants et 15 enfants accueillis pendant la projection
PLACES DE CINÉMA	7 places de cinéma Festival Lumière pour KUNG FU PANDA par notre partenaire Udaf69	7 places
PLACES DE CIRQUE IMAGINE	40 places pour Cirque Imagine en décembre 2025 offertes par le CSE de l'entreprise ATOS	39 participants

4. ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

GRUPE DE PAROLE ET ATELIER ENFANTS



Un espace de rencontre et de soutien animé par une psychologue clinicienne.

Pendant ce temps, les enfants sont invités à participer à un atelier créatif avec une artiste plasticienne et des jeux une animatrice Montessori.

YOGA PARENTS ENFANTS



Une heure de détente et de complicité parent/enfant !

ÉVEIL MUSICAL PARENTS ENFANTS



Un atelier complice avec son enfant pour les plus petits de 4 mois à 5 ans !

Un temps privilégié d'éveil par la voix, le corps et les oreilles.

DANSE & BIEN-ÊTRE



Une jolie parenthèse avec son enfant !

En fusionnant sophrologie et danse avec un atelier parent/enfant.

CONFÉRENCE



Des conférences sur des sujets liés à la parentalité pour mieux comprendre les défis de la monoparentalité et trouver des solutions adaptées.

4. SORTIE CULTURELLE

musée des confluences

SORTIE CULTURELLE AU MUSÉE DES CONFLUENCES EN JANVIER 2025

Un bon moment de déconnexion et d'immersion dans un environnement différent ! Les musées, les expositions offrent des expériences d'apprentissage mémorables et immersives pour les enfants comme pour les parents.

“

Une belle sortie en famille au Musée des Confluences avec l'association MONO PARENTHÈSE et ses adhérents !

Deux groupes parents/enfants chacun animé par un guide du musée ont pu déambuler et découvrir l'origine du monde et ses espèces pour les plus grands et pour les plus petits la ronde des animaux !

Voler comme un papillon, bondir comme une gazelle ou nager comme une baleine... Du plus petit insecte au plus grand mammifère, les enfants s'amuse à adopter des postures et à bouger au rythme des rencontres avec les espèces grâce à un guide fantastique.

Les plus grands ont pu découvrir l'origine de la vie et ses espèces, accompagné d'une guide elle aussi passionnée!

Un beau moment pour terminer le week-end !



4. SESSION COACHING SPORTIF

FAIRE DU SPORT ET SE REMETTRE EN FORME TOUT EN PARTAGEANT UN MOMENT LUDIQUE AVEC SES ENFANTS EN MAI 2025

Quel bonheur de voir 8 parents et leurs enfants réunis dimanche matin pour bouger ensemble au Parc Blandan !

Dans une ambiance fun et motivante, petits et grands ont relevé les défis sportifs concoctés par Luc, notre super coach.

“

Un immense MERCI à vous tous pour votre énergie, votre bonne humeur et votre esprit d'équipe !

Mention spéciale à nos coach juniors (les enfants), qui ont mis le feu aux ateliers avec leur enthousiasme débordant.

SAJIE
MOUVEMENT



4. BALADE EN VAPORETTO & GOÛTER

APRÈS-MIDI BALADE EN VAPORETTO SUR LA SAÔNE PUIS UN GOÛTER À CONFLUENCES EN MAI 2025

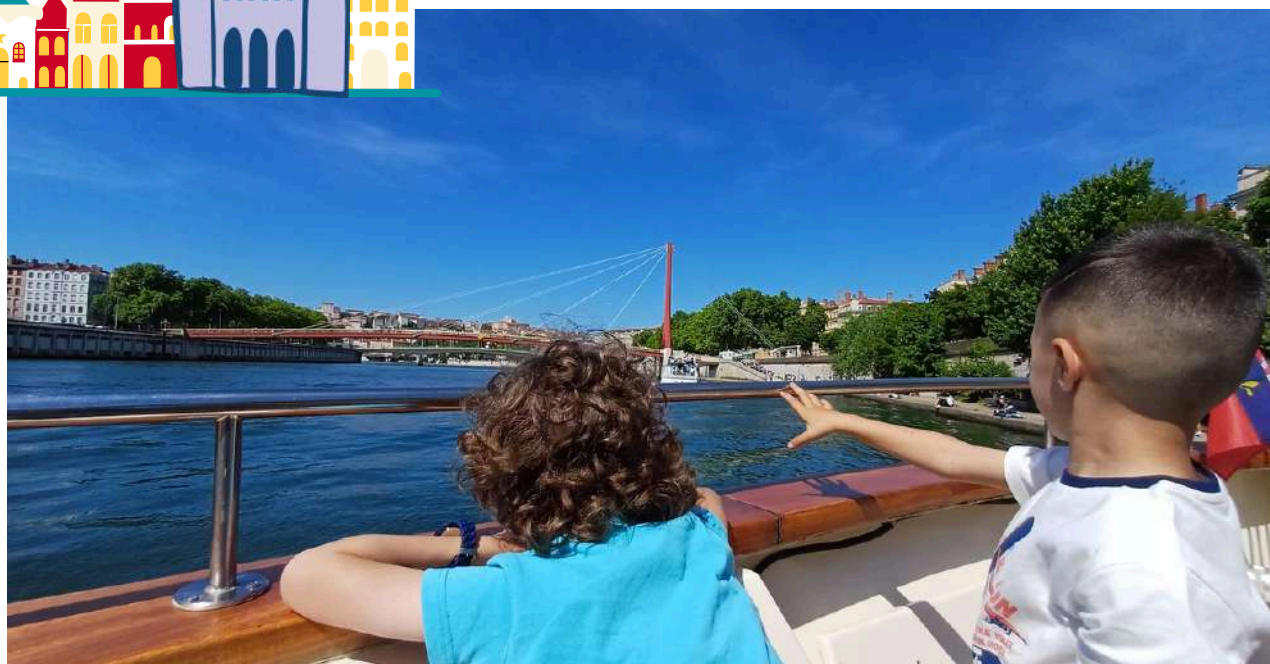
Un beau dimanche ensoleillé pour une balade en vaporetto de Lyon 9 à Confluences !

Cette balade a été organisée par 2 étudiantes menant un projet associatif avec l'association La Maison de Marthe et Marie en collaboration avec une adhérente de l'association MONO PARENTHÈSE.



Une balade en vaporetto de 45 mn ! Une quarantaine de personnes adhérentes de Marthe & Marie et de MONO PARENTHÈSE ont répondu présentes.

Après la balade, un goûter partagé ensemble dans un parc de Confluences, pendant lequel tout le monde a pu échanger permettant ainsi aux enfants de jouer. Un beau moment partagé qui a été fort apprécié !



4. CHASSE AU TRÉSOR EN FAMILLE

CHASSE AU TRÉSOR EN FAMILLE. ACTIVITÉ EN PLEIN-AIR AU PARC BLANDAN EN JUIN 2025

Les explorateurs de la faune et de la flore : une expérience inoubliable !
Tout le monde était au rendez-vous en ce dimanche matin au parc Sergent Blandan pour tenter de gagner le trésor.

Les équipes constituées parents/enfants ont choisi chacune leur nom : les « Warriors », les « Tigres », les « Ronaldo », les « Spiderman » et les « Explorateurs » sont parties pour tenter de trouver le fameux trésor en passant les étapes !

Chaque étape les confrontait à des énigmes autour de la faune et la flore pour obtenir les lettres nécessaires à la dernière étape et chercher le trésor. Mais subitement la pluie s'est abattue obligeant tout le monde à abandonner.

Malgré la déception de ne pouvoir finir, chacun est retourné bien mouillé au départ où des cadeaux ont été remis à tous les enfants !
Les diplômes et le grand prix n'ont pu être décernés et le pique-nique annulé.

Mais ce n'est que partie remise et chacun s'est quitté dans la bonne humeur ; le souvenir de l'orage restera dans les esprits !



4. APÉRO DES PARENTS SOLOS

MONO PARENTHÈSE EN PARTENARIAT AVEC LE CENTRE SOCIAL QUARTIER VITALITÉ EN JUIN 2025

Apéro des parents solos – Un moment pour souffler et échanger en juin 2025 !

Et si on se retrouvait entre parents solos, le temps d'un apéro convivial rien que pour nous ?



QUARTIER
VITALITÉ

L'association MONO PARENTHÈSE a organisé un Apéro des parents solos en collaboration avec le centre social quartier Vitalité, son partenaire fin juin 2025 dès 18h00 au Centre social Quartier Vitalité – Lyon 1er.

Exceptionnellement, les enfants n'étaient pas accueillis cette fois-ci : une parenthèse pour et entre parents solos, pour échanger, rigoler, partager un verre... en toute simplicité.



4. CONFÉRENCE & ATELIER



CONFÉRENCE & ATELIER CUISINE « DE L'ASSIETTE À LA POUCELLE : QUAND NOTRE NOURRITURE DEVIENT DÉCHET » EN SEPTEMBRE 2025

Mission Anti-Gaspillage & Gain de Temps ! Quelle session enrichissante et pleine d'énergie !

Nous avons passé 1h30 avec les parents solos pour une conférence suivie d'un atelier ultra pratique. L'objectif : simplifier le quotidien !

“

Conférence Anti-Gaspillage : Finis les restes oubliés !

Nos participants ont fait le plein de tips concrets pour mieux organiser le frigo, planifier les repas et ainsi économiser du temps et de l'argent.

Atelier Cuisine Efficace : direction l'atelier pour apprendre à concocter des repas sains en un minimum de temps. Du batch cooking aux astuces de conservation, manger sainement ne sera plus un casse-tête !

Un grand merci à Laure Pointdextre diététicienne! et bravo à tous les participants pour leur enthousiasme ! Nous espérons que ces nouvelles habitudes vous faciliteront la vie !



4. UNE MATINÉE AU FESTIVAL LUMIÈRE



UNE MATINÉE AU FESTIVAL LUMIÈRE DE LYON OFFERTE PAR L'UDAF69 ET MONO PARENTHÈSE EN OCTOBRE 2025

Le Cinéma en Famille : MONO PARENTHÈSE et l'UDAF69 invitent au Festival Lumière pour la projection du célèbre dessin animé Kung Fu Panda !

Un grand moment de cinéma a attendu les familles adhérentes de MONO PARENTHÈSE !

“

Grâce à la générosité de l'UDAF du Rhône et de la Métropole de Lyon, notre association a eu le plaisir d'offrir des places gratuites pour assister à la projection du célèbre dessin animé Kung Fu Panda dans le cadre prestigieux du Festival Lumière de Lyon. Une séance précédée d'un petit déjeuner offert par un partenaire du festival.

C'est une occasion unique pour les parents solo et leurs enfants de plonger dans l'univers hilarant et spectaculaire de Po, le Guerrier Dragon, et de ses amis, les Cinq Cyclones.

Plus qu'une simple séance, c'est une véritable sortie culturelle et familiale offerte pour créer des souvenirs inoubliables.



4. CONSULTATION JURIDIQUE COLLECTIVE

PERMANENCE JURIDIQUE COLLECTIVE SUR LE LOGEMENT EN NOVEMBRE 2025

En novembre 2025 a eu lieu la première permanence juridique collective proposée par MONO PARENTHÈSE. L'objectif de cette permanence était de fournir des conseils juridiques gratuits aux adhérents ayant des questions ou des problèmes sur le logement et de sensibiliser les participants aux différentes ressources existantes. Mais aussi connaître les démarches à accomplir lors d'une séparation.

“

Le logement est une préoccupation importante chez les familles monoparentales qui, souvent lors d'une séparation, doivent cohabiter. C'est aussi très difficile de se loger avec des enfants lorsqu'on dispose d'un seul salaire.

Cette permanence a été assurée par Carine OLIVAIN, avocate au barreau de Lyon et Nathalie MARCHAL juriste, toutes deux membres de l'association MONO PARENTHÈSE.

Après une présentation des intervenantes, de nombreux conseils sur les démarches juridiques ou administratives en cas de séparation, des pistes ont été données sur la recherche d'un logement social. Mais aussi des recommandations sur les associations d'aide aux locataires et les agences immobilières à vocation sociale sur Lyon.

Chacune a pu poser ses questions pendant que les enfants étaient accueillis par Clémence pour des jeux et dessins.



4. LA MAGIE DE NOËL AU CIRQUE IMAGINE



QUARANTE PLACES POUR LE CIRQUE IMAGINE EN DÉCEMBRE 2025

La magie s'est invitée samedi 6 décembre 2025 après-midi sous le Chapiteau du Cirque Imagine à Vaulx-en-Velin.

Un grand merci au comité d'entreprise de la société ATOS qui a offert des places à MONO PARENTHÈSE pour un spectacle magique !

Une quarantaine de personnes ont partagé ce moment.

“

Des mystérieuses boîtes sont le fil rouge du spectacle : à la fois objet scénique et métaphore personnelle, elles renferment ce que chaque artiste choisit de révéler, de garder secret ou d'offrir au public. Certaines s'ouvrent, d'autres restent closes, comme autant de mystères.

Entre chaque scène, deux clowns détournent l'attention des spectateurs en circulant entre les rangs. L'interaction avec le public est bien dosée et les rires sont francs chez les parents.

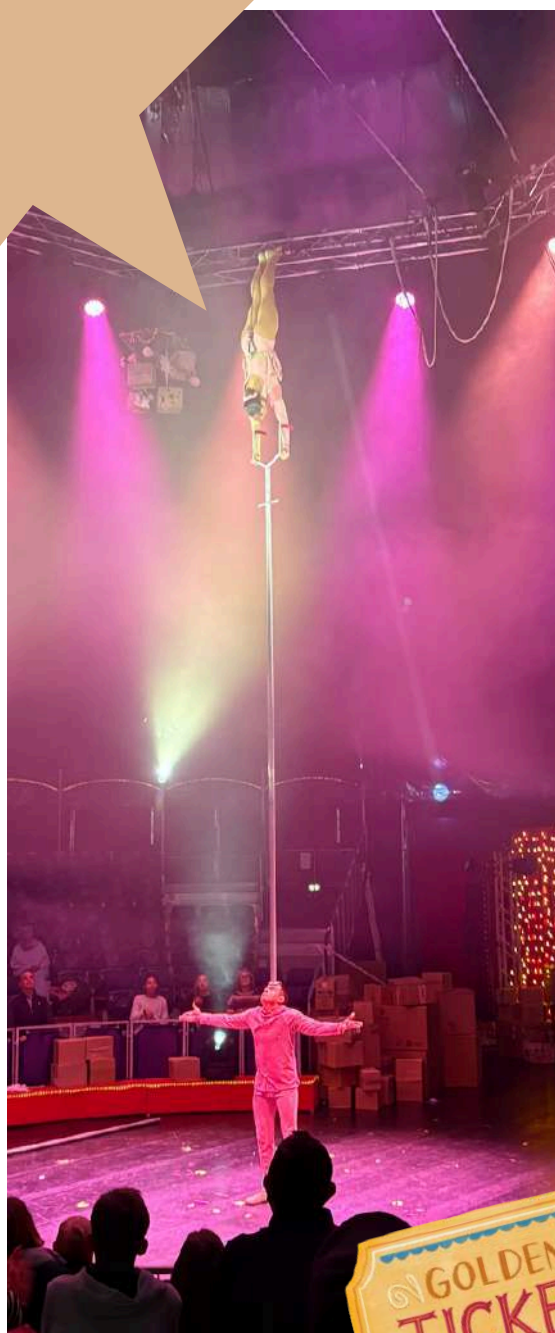
Les plus jeunes, eux, sont davantage impressionnés par les numéros et leur chorégraphie bien rodée.

Un spectacle de cirque autour de la féerie de Noël a permis aux artistes venus de tous les continents de se dévoiler grâce à une mise en scène poétique et contemporaine.

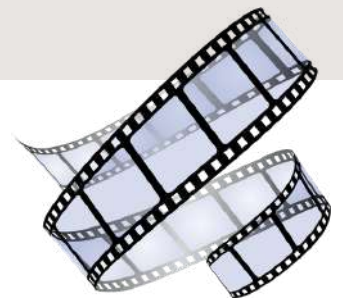
Un spectacle sans animaux et composé uniquement de performances humaines qui nous ont permis d'apprécier des ballets de haute voltige, des numéros de trapèze, de jonglerie, de danse et tout ça sous le ton de l'humour.

Et pour finir l'arrivée du Père Noël et la présentation par chaque artiste de sa vision des fêtes de fin d'année loin de sa famille.

Baucoup d'émotion et d'émerveillement dans les yeux des enfants ! Un bon démarrage pour les fêtes de fin d'année !



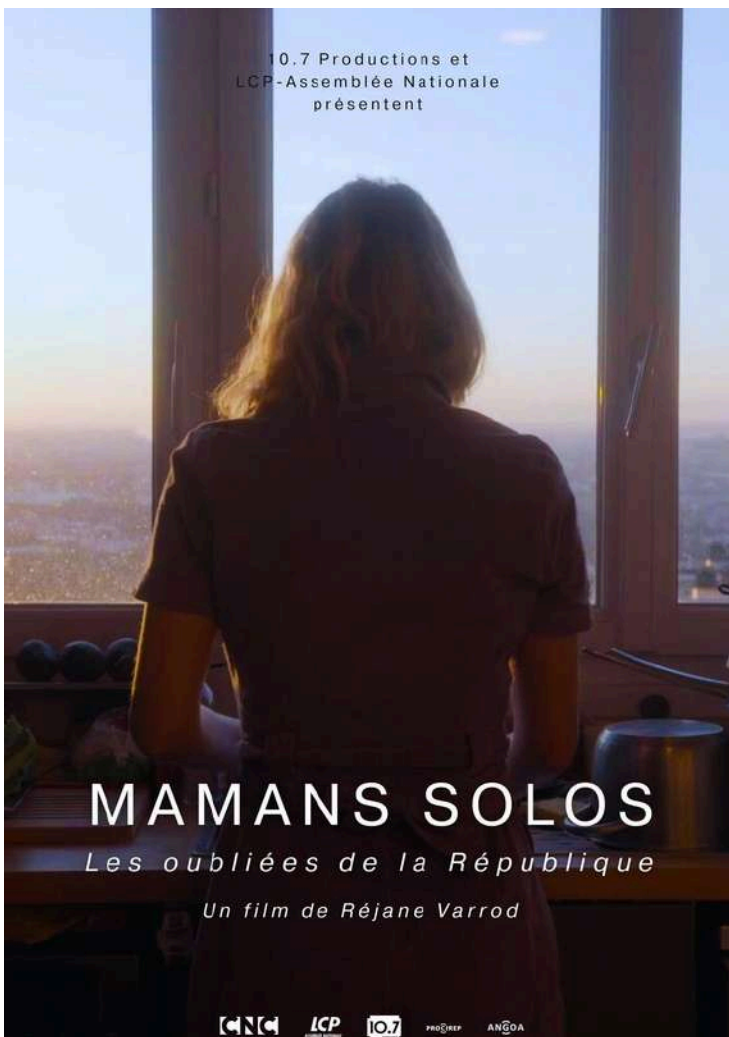
4. FILM «MAMANS SOLOS» AVEC MONO PARENTHÈSE



FILM DOCUMENTAIRE « MAMANS SOLOS : LES OUBLIÉES DE LA RÉPUBLIQUE »

Ce film tourné par Réjane VARROD avec MONO PARENTHÈSE a pour objectif de montrer les difficultés rencontrées par les familles monoparentales au quotidien.

Un film de 52 minutes « MAMANS SOLOS : Les oubliées de la République », une coproduction : 10.7 productions / LCP-Assemblée nationale diffusé sur la chaîne LCP, suivi d'un débat présenté par Jean-Pierre GRATIEN en décembre 2024.



Deux mamans solos adhérentes de l'association ont accepté d'être filmées dans leur vie quotidienne et ont pu témoigner de leur état psychologique et des défis à relever.

En France, plus de deux millions et demi de femmes élèvent seules leurs enfants. Tout le monde connaît une de ces mères invisibilisées, mais dont personne ne voudrait prendre la place.

Ces mamans solos sont des funambules, marchant sur un fil fragile, tombant souvent mais se relevant toujours, sans répit. Tout repose sur leurs épaules, pourtant la société tarde à en faire une priorité.

4. LA MONOPARENTALITÉ, PARLONS-EN !

PROJECTION DU FILM ET TEMPS D'ÉCHANGES. INVITATION PAR MONO PARENTHÈSE ET MAIRIE LYON 7ÈME

Plus de 90 personnes ont répondu présentes le 18 février 2025, pour assister à la projection du film de Réjane VARROD « Mamans solos : Les oubliées de la République », tourné au sein de l'association MONO PARENTHÈSE et diffusé en Décembre 2024 sur la chaîne télévision LCP.

Projection organisée par Mono Parenthèse et la Mairie du 7e arrondissement de Lyon dans la très belle Salle des Mariages.

Merci à Aurélie GRIES, Adjointe Petite-Enfance, vie associative et promotion de la santé de la Mairie de soutenir l'association.

Soulignons la présence de Réjane VARROD, réalisatrice du film, de Fanta Berete, ancienne Députée de Paris, de Monia DOUADI, présidente de l'Association des familles monoparentales et de Jacqueline PAYRE, présidente de l'UDAF Rhône - Métropole de Lyon.



4. LA MONOPARENTALITÉ, ON CONTINUE D'EN PARLER !

« MAMANS SOLOS, LES OUBLIÉES DE LA RÉPUBLIQUE » : UN FILM CHOC QUI RÉSONNE À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

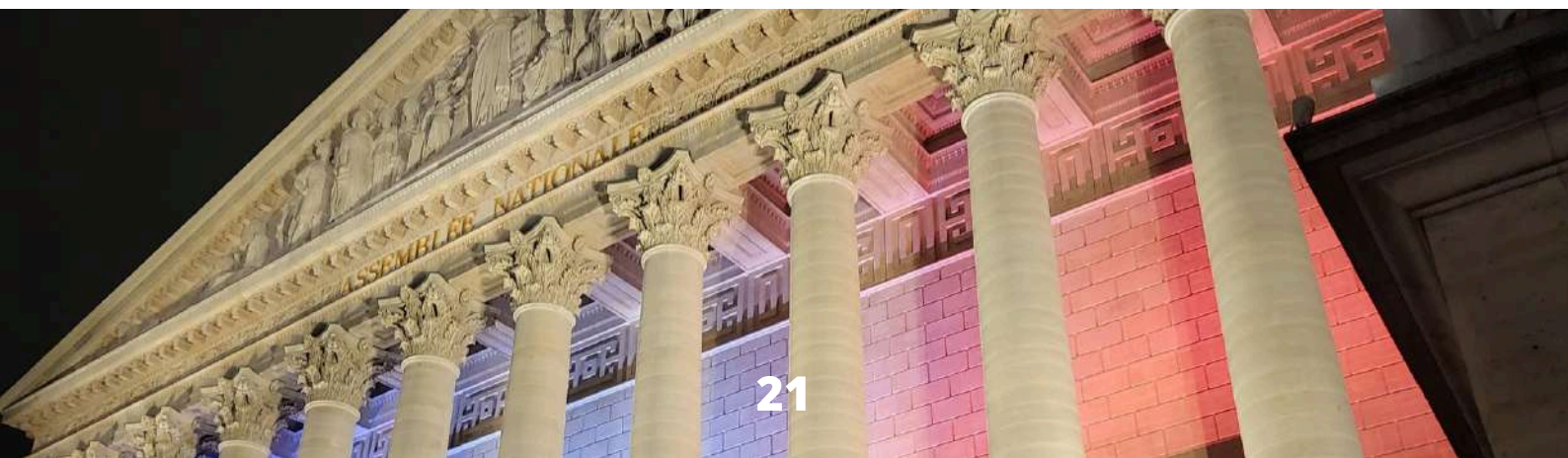
MONO PARENTHÈSE était présente en mars 2025 à l'Assemblée nationale, pour la projection du film « Mamans solos : Les oubliées de la République », film tourné au sein de l'association et avec ses adhérentes par Réjane VARROD réalisatrice.



Merci à Philippe BRUN député de l'Eure d'avoir organisé cette projection sur ce lieu emblématique. Le film a été projeté en présence de la Sénatrice de Paris Colombe Brossel, avec qui il travaille sur le projet de loi sur les familles monoparentales, de Monia DOUADI présidente de l'association des familles monoparentales, de Stéphane Lenormand Député de Saint-Pierre et Miquelon, de Sémira LE QUEREC maire-adjointe de Ris-Orangis, d'Emmanuel KESSLER directeur de la chaîne LCP.

Beaucoup de familles monoparentales étaient présentes ainsi que des associations comme la Collective des mères isolées, Collectif des familles Monoparentales, Co.Fa.Mon association belge de Marie-Claire MVUMBI - Sénatrice.

Des échanges, des questions ont succédé au film. Une fois de plus le courage et les difficultés quotidiennes ont montré la nécessité d'une reconnaissance de ces familles et une demande d'avancée du projet de loi en cours. Un grand merci à toutes les personnes présentes pour leur élan de solidarité !



4. PROJECTION AU THÉÂTRE DE LA CONCORDE À PARIS

« MAMANS SOLOS : LES OUBLIÉES DE LA RÉPUBLIQUE » : PROJECTION AU THÉÂTRE DE LA CONCORDE À PARIS

« MAMANS SOLOS : Les oubliées de la République »

Une nouvelle projection est organisée au Théâtre de la Concorde à Paris le 22 mai 2025 par la Mairie de Paris et l'Association des Familles Monoparentales et en présence de l'Association MONO PARENTHÈSE.

Encore un moment pour parler de la monoparentalité et ses difficultés, grâce aux témoignages des adhérentes de l'association MONO PARENTHÈSE, association lyonnaise qui a ouvert ses portes à Réjane VARROD réalisatrice du film et son équipe de tournage.



5. LES PARTENAIRES EN 2025

MERCI À TOUS NOS GÉNÉREUX DONATEURS !

L'association existe grâce à nos partenaires l'UDAF69 qui nous a soutenu, la CAF du Rhône, la Métropole de Lyon et la Mairie du 7ème arrondissement de Lyon.

Merci également aux Fonds AXA Mutuelles et aux donateurs particuliers.



**La CAF du Rhône -
Caisse d'Allocations
Familiales**



**UDAF du Rhône et de
la Métropole de Lyon**



**Fonds AXA
Mutuelles**



**La Métropole de
Lyon**

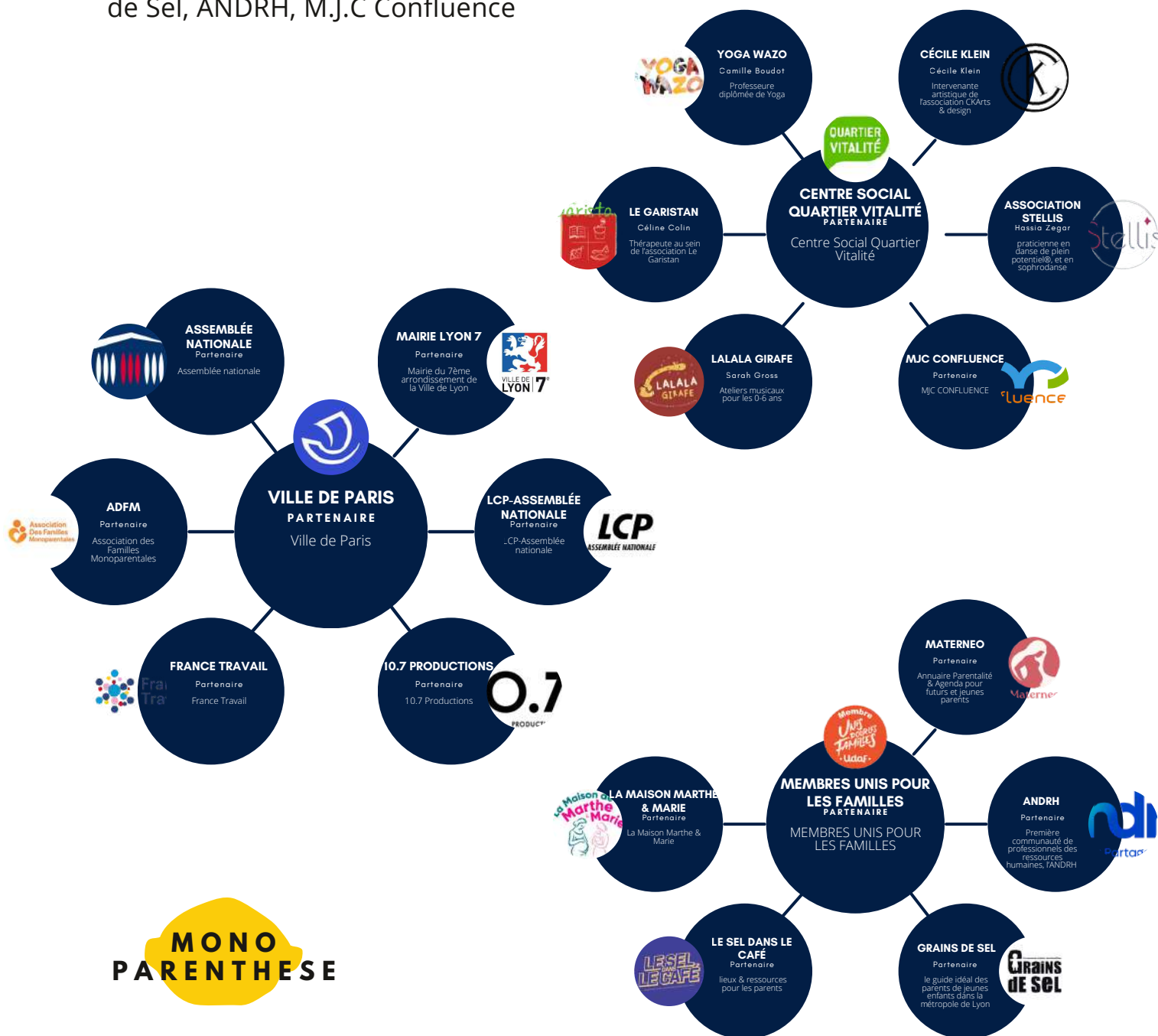
**MONO
PARENTHÈSE**



5. LES COLLABORATIONS EN 2025

MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES ET COLLABORATEURS !

Centre Social Quartier Vitalité, Yoga Wazo, Cécile Klein, Lalala Girafe, Saje Mouvement, Association Stellis, Association Le Garistan, Mairie Lyon 7, Assemblée nationale, ADFM, Ville de Paris, Théâtre Concorde, LCP-Assemblée nationale, 10.7 Productions, Association La Maison Marthe & Marie, France Travail, MJC Jean Macé, Materneo, Le Sel dans le café, Grains de Sel, ANDRH, M.J.C Confluence



6. ACTIONS DE COMMUNICATION



MONO PARENTHÈSE a été conviée à participer au Kiosque des partenaires du 16 mai 2025, événement organisé régulièrement par France Travail pour présenter les associations susceptibles d'accompagner les personnes en recherche d'emploi

“

40 personnes ont pu bénéficier de la présentation de l'association par Grâce DERSY sa présidente qui a aussi répondu aux questions posées.

Merci à France travail de Lyon 7ème pour cette initiative qui a permis de découvrir l'accompagnement et les activités proposées par MONO PARENTHÈSE !



6. ACTIONS DE COMMUNICATION

MONO PARENTHÈSE au Forum des associations 2025 : un stand d'informations et d'échanges !



Une belle journée de rencontres avec les habitants du 7ème arrondissement de Lyon et aussi d'autres associations présentes !

Participer, rencontrer, échanger : vous étiez nombreux à nous attendre au Forum des Associations ! Vous êtes un parent solo et vous cherchez un espace d'échanges, des activités pour vous et vos enfants, ou simplement un lieu où vous sentir compris ?

Vous êtes venus nous voir ! Notre équipe était sur place pour vous présenter notre mission et nos projets :

- Nos groupes de parole
- Nos ateliers créatifs pour enfants
- Nos sorties et événements conviviaux pour toute la famille



6. ACTIONS DE COMMUNICATION



MONO PARENTHÈSE PARTICIPE À COURIR POUR ELLES 2025 – 16ÈME ÉDITION IMMENSE FIERTÉ POUR MONO PARENTHÈSE EN MAI 2025

Notre association était représentée à la magnifique course Courir Pour Elles grâce à l'engagement d'une de nos administratrices. Un grand bravo à elle pour sa participation et un soutien infini à toutes les championnes qui courent et se battent pour la lutte contre le cancer et la prévention. Ensemble, on est plus forts !

“

Le week-end dernier, l'association MONO PARENTHÈSE a eu l'honneur de participer à l'événement emblématique « Courir Pour Elles », une course solidaire dédiée à la lutte contre le cancer du sein et à la promotion du dépistage. C'est avec une immense fierté que l'une des membres de notre conseil d'administration a porté haut les couleurs de notre association en participant à cette journée placée sous le signe de l'espoir et de la solidarité.

Sa participation témoigne de l'engagement profond de MONO PARENTHÈSE envers cette cause essentielle. Nous croyons fermement à l'importance de soutenir la recherche, d'encourager la prévention et d'apporter notre contribution à celles et ceux qui sont touchés par cette maladie.

Ensemble, continuons à courir, à soutenir et à sensibiliser pour un avenir où le cancer ne dictera plus nos vies.



6. ACTIONS DE COMMUNICATION



Un article de Grains de Sel sur MONO PARENTHÈSE : « un soutien essentiel pour les familles monoparentales ».

L'article de GRAINS DE SEL souligne l'importance de l'action de Mono Parenthèse pour les familles monoparentales. Il met en avant le rôle essentiel de l'association dans l'accompagnement et le soutien de ces familles.

Numéro du magazine Grains de Sel de Mars 2025

Les familles monoparentales se ressourcent dans cette chouette asso



dossier PARENTALITÉ



Familles monoparentales « Être parent solo, c'est jongler en permanence »

DÉCRYPTER. Une famille sur quatre est aujourd'hui monoparentale en France. Cette réalité sociétale pose de nombreux défis aux parents, en majorité des femmes, qui jonglent entre vie professionnelle et charge familiale. Grâce Dersy, présidente de l'association lyonnaise MONO PARENTHÈSE, nous expliquons les enjeux de son engagement, les difficultés auxquelles ces familles sont confrontées et les pistes d'amélioration possibles, notamment du côté des entreprises.

Propos recueillis par Alexis Ellin, ANDRH

Quel est l'objectif de votre association ?

Grâce Dersy : L'association est née d'un constat simple : une famille sur quatre est monoparentale, un chiffre en augmentation constante depuis les années 1990. Plus vieilles, plus de 80 % sont dirigées par des femmes. La monoparentalité peut être une situation temporaire ou durer toute une vie, et dans tous les cas, elle représente un véritable parcours du combattant. Notre objectif est de soutenir et d'accompagner les familles monoparentales à leur demande et sans jugement de valeur.

Avant de lancer MONO PARENTHÈSE, nous avons mené une enquête pour comprendre leurs besoins. La priorité n'a jamais été une aide administrative ou financière, mais dans la volonté de rompre l'isolement, de rencontrer d'autres parents et de prendre du temps pour soi.

Nous avons donc mis en place des groupes de parole animés par une psychologue, en mesurant la garde des enfants pendant ces rencontres. Nous organisons aussi des ateliers de repit ou encore des conférences sur la parentalité. Récemment, nous avons ouvert une permanence juridique grâce à des avocates bénévoles.

Comment les employeurs peuvent-ils faciliter la vie des familles monoparentales ?

G. D. : Aujourd'hui, beaucoup de parents solos sont confinés à des horaires de travail rigides, ils doivent travailler en des espaces mal conçus lorsque leur enfant est malade. Le projet de loi sur le statut des parents solos est en discussion, mais les avancées sont



Alexis Ellin, président de l'association MONO PARENTHÈSE

lentes. Une des mesures concrètes qui entre en vigueur en septembre est l'allongement du complément de garde de la CAF jusqu'à 52 ans de l'enfant, ce qui permettra à certains parents d'augmenter leur temps de travail.

Du côté des employeurs, plusieurs actions peuvent être mises en place : flexibilité des horaires, augmentation du nombre de jours enfant malade, création de créches d'entreprises, ou encore participation au financement des modes de garde. Aujourd'hui, il est difficile pour un parent solo d'accéder à un poste à responsabilité tant les contraintes familiales pèsent. Un changement de regard et de pratiques est indispensable.

Quelles sont les priorités pour améliorer le quotidien des familles monoparentales ?

G. D. : La reconnaissance du statut de parent solo est essentielle. C'est ainsi la reconnaissance d'un mode de vie. Aujourd'hui, ces familles sont invisibles aux yeux de l'administration, ce qui les contraint à justifier sans cesse leur situation.

Une des mesures proposées dans le projet de loi – mais non adoptée – était la déduction des pensions alimentaires reçues, qui aujourd'hui peuvent faire baisser un parent dans une tranche d'imposition plus élevée et lui faire perdre des aides.

Enfin, il est crucial de sensibiliser les entreprises. Les familles monoparentales sont une réalité sociale durable. Aider ces parents, c'est aussi agir pour le bien-être de leurs enfants et, enfin, pour la société tout entière.

MONO PARENTHÈSE interviewée pour le magazine de l'ANDRH.

Grâce DERSY, Présidente de l'Association MONO PARENTHÈSE, a répondu aux questions d'Alexis Ellin, pour le magazine de l'ANDRH la revue de l'Association Nationale des Directeurs des Ressources Humaines des entreprises en France. « Être parent solo, c'est jongler en permanence » Propos recueillis pour le numéro de Mars 2025. Pour bien comprendre les difficultés des familles monoparentales !

Le magazine de l'ANDRH n° 637 – Parentalité – Mars 2025

« Être parent solo, c'est jongler en permanence »

52 | Le magazine de l'ANDRH n°637 - Mars 2025



6. ACTIONS DE COMMUNICATION



Une Matinée des Familles pour MONO PARENTHÈSE à Écully !

Le samedi 4 octobre 2025, votre association MONO PARENTHÈSE a eu le plaisir d'être présente à la grande Matinée des Familles qui s'est tenue à Écully.

L'événement s'est déroulé de 9h à 12h30 à la Maison de la Famille et à la Salle du Cèdre (Allée des Tullistes).

Ce fut une journée riche en échanges, et en découvertes, confirmant la forte dynamique de soutien aux familles sur le territoire.



MONO PARENTHÈSE renforce sa visibilité : retrouvez-nous sur l'annuaire de la Métropole de Lyon !

MONO PARENTHÈSE est fière d'annoncer son inscription officielle sur **l'annuaire des associations de la Métropole de Lyon**, un pas de plus pour sortir de l'isolement et toucher le cœur des familles monoparentales du Grand Lyon !

**45 000 ASSOS
1 PORTAIL !**

DÉCOUVREZ L'OUTIL CRÉÉ POUR ET PAR LES ASSOCIATIONS DE LA MÉTROPOLÉ DE LYON

www.assos-grandlyon.org

Diffuser les activités de mon asso'

Accéder à des ressources ou un accompagnement pour mon asso'

Trouver une association, des activités et événements associatifs

Cette initiative est pilotée par la Coordination SAVAARA, appuyée par un collectif d'acteurs de l'accompagnement à la vie associative du territoire de la métropole de Lyon et soutenue par la Métropole de Lyon et le SDJES69

6. ACTIONS DE COMMUNICATION



Les événements et actions de l'association **MONO PARENTHÈSE** sont désormais référencés sur la carte de « Le sel dans le café ».

Le site « Le sel dans le café » propose une carte collaborative permettant de localiser des lieux offrant des actions et événements destinés aux parents et aux mères en post-partum (de la naissance jusqu'aux trois ans de leur enfant).

“ « Le sel dans le café » : lieux & ressources pour les parents

La map pour prendre l'air, avec ou sans ton bébé !



Des associations spécifiques pour les mamans solo

- **Mono Parenthèse** : Un espace pour les parents solos, pour briser la solitude et recréer du lien (Lyon)
- **Marraine et Vous** : Un réseau d'entraide entre mamans solo (Nantes, Saint-Nazaire, Lyon, IDF, Toulon)
- **Les Joyeuses Mères** : Réseau et soutien pour mamans solo (Bouches-du-Rhône)
- **Mom'Artre** : Réseau et soutien pour mamans solo (Marseille, Nantes, IDF)

Les événements et actions de l'Association **MONO PARENTHÈSE** sont désormais référencés sur **Materneo | Annuaire Parentalité**

Materneo est une plateforme entièrement dédiée aux futurs et jeunes parents ainsi qu'aux différents acteurs de la périnatalité et de la parentalité.

“ Materneo | Annuaire Parentalité & Agenda pour parents

Le soutien dont vous avez besoin à chaque étape de votre vie de parent



Materneo

6. ACTIONS DE COMMUNICATION



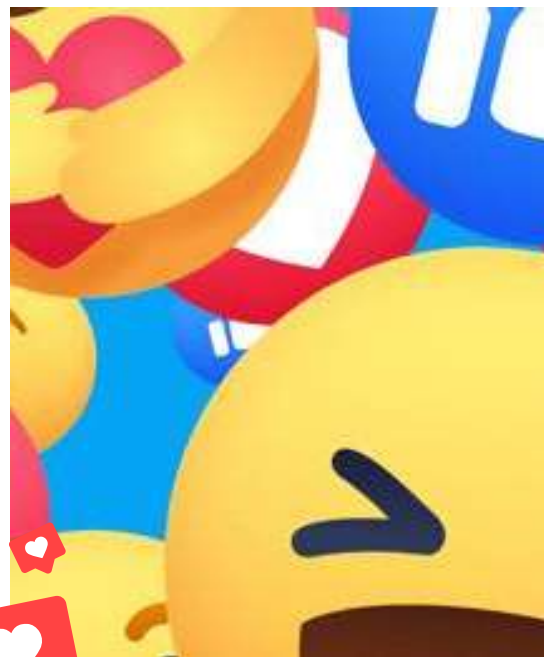
Quelle incroyable étape franchie grâce à vous ! Un immense MERCI à nos 805 abonnés Facebook et 1570 followers Instagram ! Votre soutien et votre fidélité sont notre plus belle récompense. Merci à tout le monde pour votre soutien !

Et la création d'une page Compagny LinkedIn en 2025 avec déjà 200 abonnés.



805 abonnés Facebook et 1570 followers Instagram

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux !

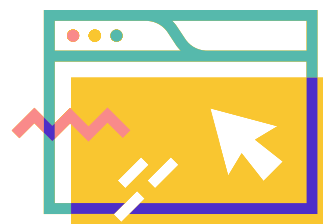


Les événements et actions de l'Association MONO PARENTHÈSE sur notre site internet monoparenthese.fr



11 200 visites du site internet en 2025

Merci pour votre confiance !



7. RAPPORT MORAL ET ORIENTATIONS 2026

L'année 2025 a concrétisé le développement de l'association. En effet, malgré l'arrêt de l'antenne de Villefranche-sur-Saône, le nombre d'adhérents a augmenté. Avec nos 116 adhérents, notre association reste une structure à taille humaine, fondée sur la solidarité et la proximité.

Malgré la visibilité que nous a apporté le film "Mamans solos : Les oubliées de la République", il reste encore beaucoup à faire. Les défis auxquels les familles monoparentales font face sont toujours présents. Nous devons continuer à nous battre pour une reconnaissance des droits de ces familles et pour l'amélioration des conditions de vie de chacun d'entre vous. Ensemble, nous devons porter la voix de ceux qui se sentent parfois isolés ou oubliés.

MONO PARENTHÈSE a consolidé son équipe du conseil d'administration par l'engagement de nouveaux membres et leur implication. Cependant, nous sommes toujours en recherche de bénévoles pour aider à la réalisation des activités. Nous proposons a minima 3 activités par mois qui nécessitent de l'organisation et une présence sur place.

Le bilan réalisé sur l'association depuis sa création nous invite à consolider cette organisation, pérenniser nos financements publics et privés pour continuer à proposer des événements de qualité à nos adhérents. Nous restons convaincus que notre action est essentielle sur le territoire.

Après la mise en place d'une consultation juridique collective par une avocate au barreau de Lyon, nous étudions une proposition de week-end en gîte cet été pour les familles qui ne peuvent pas partir en vacances par exemple.

Je vous invite donc à rester engagés et à participer activement aux projets à venir. Votre avis et votre expérience sont précieux, et c'est ensemble que nous pourrons faire avancer notre cause.



8. PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE



**GRÂCE
DERSY**

Présidente



**CHRISTOPHE
CHARVET**

Trésorier



**AUDREY
URSULET**

Secrétaire



**BERTRAND
LAPORTE**

Membre du CA



**FATIMA
ALLACH**

Membre du CA



**ANNA
FOULOUNOUX
VULLIET**

Membre du CA



**JULY
DERSY**

Membre du CA



**DIANE
ADANGNIDO**

Membre du CA



**AUDREY DA
SILVA**

Membre du CA

8. PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE



**AUDE
NICOLET**

Membre du CA



**LEÏLA
BARREAU**

Membre du CA



**BÉATRICE
FARABET**

Membre du CA



**MARINE
LEGOFF**

Membre du CA

**MONO
PARENTHÈSE**



**MONO
PARENTHÈSE**



**MERCI POUR
VOTRE ATTENTION !**



**ASSOCIATION MONO PARENTHÈSE
12 RUE JEAN-MARIE CHAVANT
69007 LYON
E-MAIL :
MONOPARENTHÈSE@GMAIL.COM**



EN SAVOIR +