



# LE SEL DANS LE CAFÉ

*Le grain de sel qui rend le post-partum moins amer*

---

# LA CARTE DES LIEUX & RESSOURCES POUR LES PARENTS

---

[leseldanslecafe@gmail.com](mailto:leseldanslecafe@gmail.com)

<https://leseldanslecafe.fr/>

<https://www.instagram.com/leseldanslecafe/>

## Que fait Le Sel dans le café ?

Une carte collaborative inédite qui permet de localiser des lieux proposant des actions et événements à destination des mères en post-partum (de la naissance aux trois ans de leur enfant)

58,6% des femmes ayant été en congé maternité déclarent s'être senties seules ou isolées pendant celui-ci

## Pourquoi cette carte est essentielle ?

Pour que les  futures générations de mères  vivent des post-partum différents : nous agissons pour que chaque nouvelle mère trouve facilement des lieux qui ont permis à d'autres, avant elle, de se sentir soutenues, entourées et comprises.

## Elle répertorie des lieux ressources qui proposent des actions collectives en France, en particulier :

- les cafés parents-enfants
- les groupes de paroles
- les associations territoriales de proximité de soutien à la parentalité
- les lieux d'accueil parents-enfants (LAEP)
- les échanges avec des professionnel·le·s de santé et de la petite enfance
- les structures proposant des événements culturels parents-enfants
- et plein d'autres !

 **Lieux parents-friendly**

 **Soutien pro**

 **Sport & bien-être**

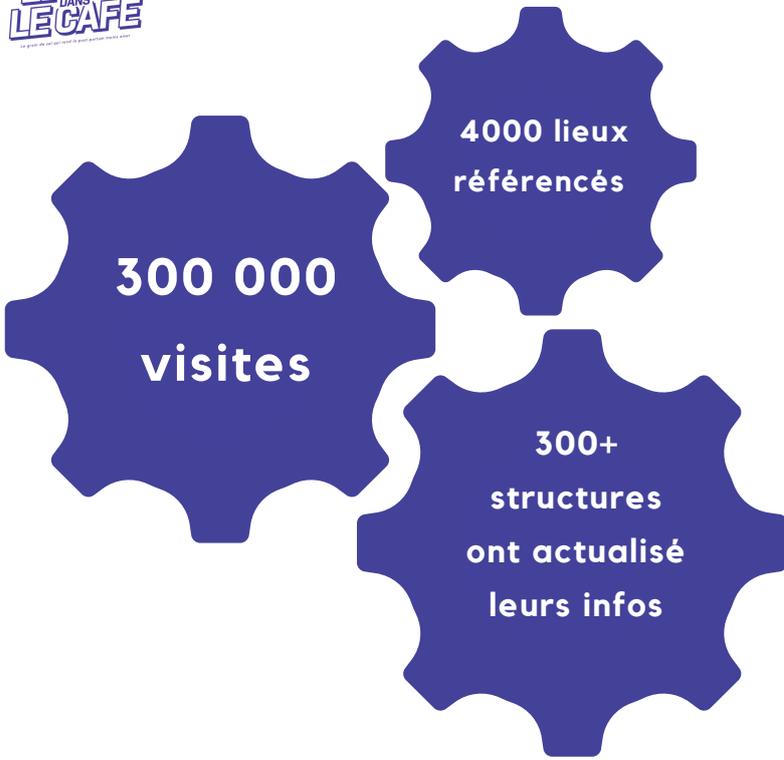
 **Rencontres**

 **Activités Parents-Enfants**



## Quelques-uns de nos partenaires





Charline | Sage-femme

Attribuer une conversation

A aime un message

Hello  
Bravo pour votre initiative  
Je partage 😊



Merci à vous pour ce beau projet !  
Je partagerai aux parents à la  
PMI et à mes collègues de seine  
saint Denis après mon congé  
maternité 😊



Je le pense vraiment c'est une  
magnifique initiative !! Les  
parents vont être ravis de ce beau  
projet ! Merci à vous pour votre  
travail 🙏



Merci pour cette ressource ! Je  
cherchais justement ce genre de  
lieux pour rencontrer d'autres  
parents et me sentir un peu moins  
seule en tant que jeune maman.



parents\_et\_feministes 50 min

On soutient le travail de  
[@leseldanslecafe](#) qui s'efforce  
de recenser les lieux qui  
cassent l'isolement des mères /  
parents seul.e.s avec leurs  
bébés

La maman se retrouve  
extrêmement isolée,

leseldanslecafe

Répondre à  
parents\_et\_feministes...

jenandthekidz 5 h

STOP à l'isolement en post-partum !  
Ce n'est pas une coquetterie d'être  
entouré.e : ça s'appelle aussi de la...  
PRÉVENTION ⚠️  
Merci et bravo [@leseldanslecafe](#) de  
lister des lieux ressources.

c'est culpabilité et  
solitude.

leseldanslecafe

LIEUX RESSOURCES

Répondre à  
jenandthekidz...