



Rapport d'activité

Association
MONO PARENTHÈSE

2024

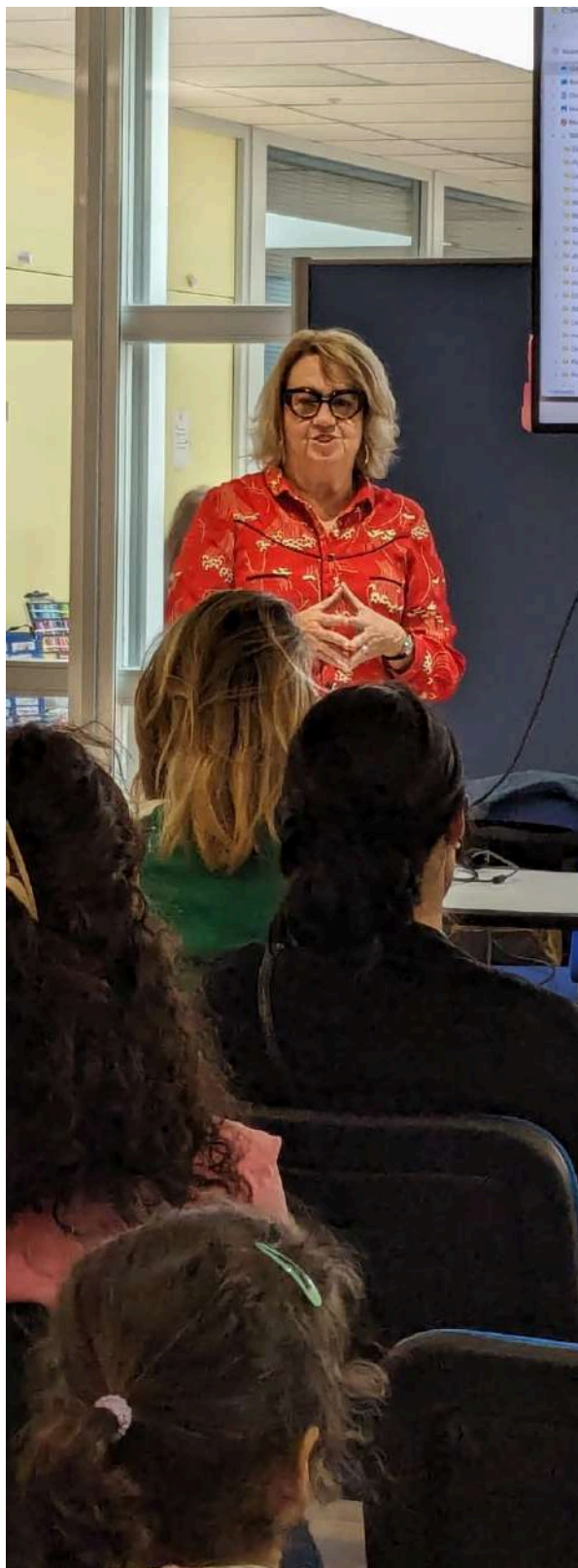
Sommaire

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE	-----	01
LES OBJECTIFS DE L'ASSOCIATION	-----	02
LES CHIFFRES DE L'ASSOCIATION	-----	04
LES ACTIVITÉS EN 2024	-----	07
LES PARTENAIRES	-----	18
ACTIONS DE COMMUNICATION	-----	20
RAPPORT MORAL ET ORIENTATIONS 2025	-----	21
L'ÉQUIPE	-----	22



Le mot de la Présidente

GRÂCE DERSY



MONO PARENTHÈSE fait le bilan après 3 années complètes d'activité.

Encore une augmentation importante du nombre de nos adhérents en 2024.

Toujours à l'écoute des parents solos, nous essayons de proposer des activités répondant à leurs besoins. Force est de constater que dans un contexte social difficile, le groupe de parole continue de soutenir les familles monoparentales avec un nombre de demandes de participation en augmentation. Nous envisageons d'en créer un deuxième début 2025 et d'augmenter la fréquence annuelle.

L'année 2024 a été marquée par le tournage du film «Mamans solos : Les oubliées de la République» par Réjane VARROD. Un sujet sur la monoparentalité tourné avec les adhérentes de MONO PARENTHÈSE, diffusé sur la chaîne TV LCP. Ce film met en lumière la situation fragile de ces familles au quotidien. Il a permis ainsi une plus grande visibilité sur l'association et ses missions. Visibilité largement accrue par le site Internet !

À noter aussi la fin de notre antenne à Villefranche-sur-Saône, compte tenu de la faible fréquentation des adhérents sur le secteur du Rhône.

Cette année a été marquée par un plus grand partenariat avec d'autres associations comme la conférence organisée avec Jumeaux&Plus69 ou la sophrodanse avec STELLIS.

Je tiens à remercier nos partenaires : la CAF du Rhône, le Département du Rhône, la Métropole de Lyon, l'UDAF du Rhône et de la Métropole et les associations partenaires.

Enfin un grand merci à tous les bénévoles impliqués dans cette association et sans qui elle n'existerait pas !

**L'association MONO PARENTHÈSE :
Une parenthèse pour les parents solos !**

Les objectifs et les missions

ACCUEIL • SOUTIEN • RÉPIT • LIEN SOCIAL

SOUTIEN



L'objectif principal de notre projet est de soutenir et d'accompagner les familles ou futures familles monoparentales dans le respect de leur vie privée et sans jugement de valeur.

L'association propose des espaces de rencontre, d'entraide et de répit qui permettront :

- de prévenir les situations d'épuisement et les ruptures de parcours
- de lutter contre l'isolement et de créer du lien social autour des familles
- d'améliorer le bien-être de l'enfant et/ou des parents

RÉPIT



LIEN SOCIAL

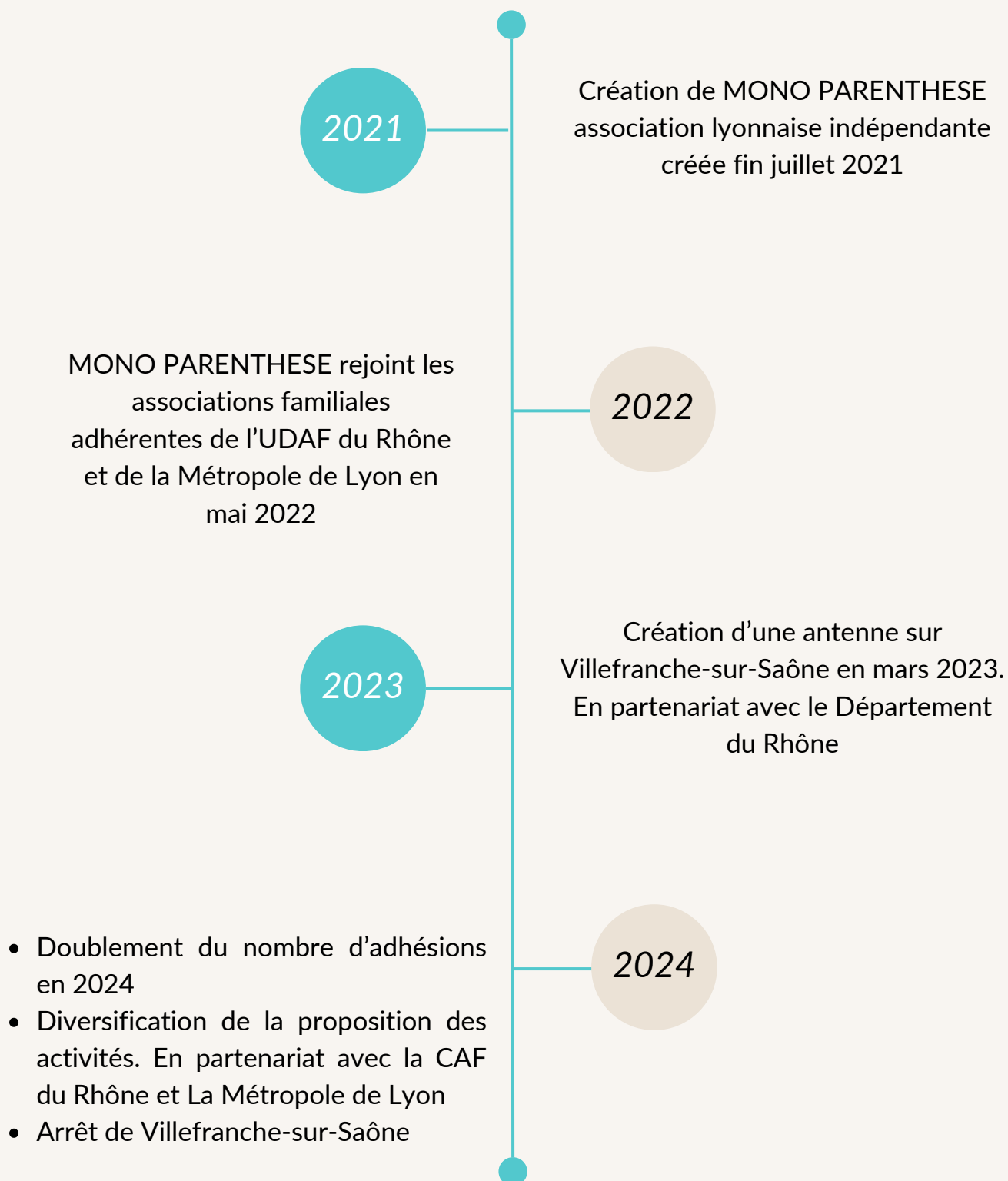


MONO PARENTHÈSE propose :

- des groupes de parole des parents solos animés par des psychologues cliniciennes
- des conférences
- des sorties en famille : balades, pique-niques, visites musées par exemple
- des moments de répit comme du yoga parents/enfants, des ateliers danse parents/enfants et des moments conviviaux

Notre histoire

QUELQUES DATES ...



L'association en chiffres

QUELQUES CHIFFRES ...



CONSEIL D'ADMINISTRATION

13 membres du Conseil
d'Administration
6 réunions sur l'année



BUREAU

4 membres du Bureau
3 réunions sur l'année



NOMBRE D'ADHÉSIONS 2024

106 adhérents dont 14 adhésions
de soutien
et 3 donateurs

Nos chiffres clés

LES CHIFFRES DE L'ASSOCIATION



106 ADHÉRENTS

106 dont 14 adhésions de soutien et 3 donateurs



52 ÉVÉNEMENTS

Groupes de parole, ateliers
Yoga parents enfants,
conférences, balades,
événements festifs



13 BÉNÉVOLES

Une équipe de bénévoles,
grâce à qui cette association
existe



2 ANTENNES

Lyon 7ème et
Villefranche-sur-Saône



5 PARTENAIRES

Le Département du Rhône,
UDAF69,
Caf du Rhône,
Fondation FDJ,
La Métropole de Lyon

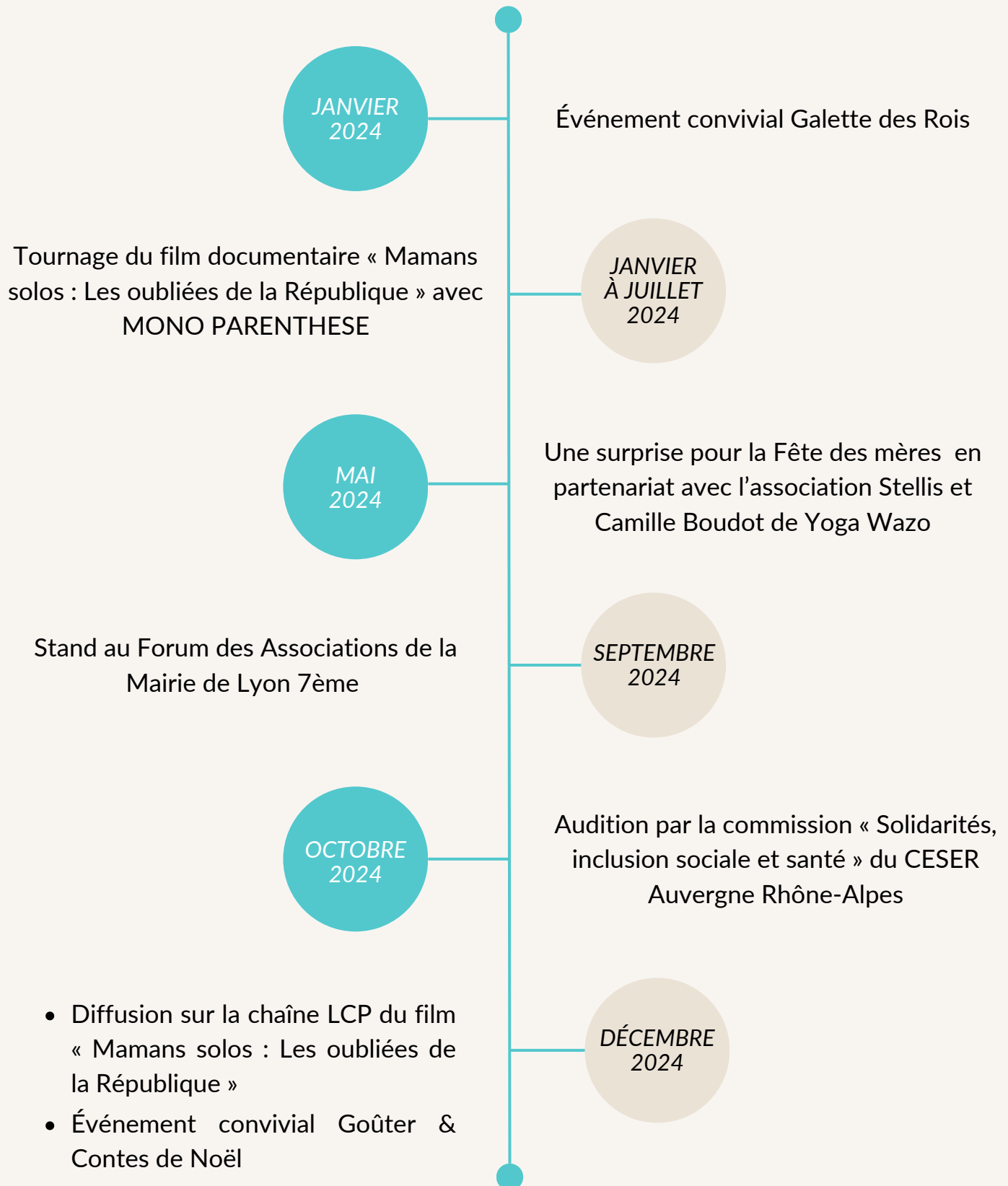


11 COLLABORATIONS

Centre Social Quartier Vitalité, Yoga Wazo,
Les ateliers de la Grenouille Zen, Ma peau en
couleur, Les P'tits Sages, Association Stellis,
Association Le Garistan, Association
Jumeaux et Plus, Les Petites Cantines Vieux
Lyon, Céline & Emoi

Les temps forts

MOMENTS CLÉS DE L'ANNÉE 2024



Les activités de l'association

À LYON

Activité		Données / Résultat
Groupe de parole	9 groupes de parole de janvier 2024 à fin décembre 2024 animés par une psychologue	• 88 participants • 73 enfants accueillis pour des ateliers
Yoga parents enfants	10 ateliers animés par une professeure diplômée de yoga de janvier 2024 à fin décembre 2024	• 75 binômes parent/enfant participants • et 84 enfants
Danse et Bien-être	9 ateliers de janvier à juin 2024 en partenariat avec l'association Stellis	• 45 participants • 55 enfants accueillis
Conférences	• 1 atelier parent/enfant en mars 2024 • 1 conférence/débat Parentalité en novembre 2024 avec Villefranche	• 7 participants et 8 enfants • 7 participants et 5 enfants
Fête des mères	en partenariat avec l'association Stellis et Yoga Wazo en mai 2024	• 9 participants • 10 enfants
Cirque Médrano	en partenariat avec l'UDAF 69	• 17 adultes • 17 enfants

Les activités de l'association

À LYON

Activité		Données / Résultat
Balade en famille	1 Balade en famille en bord de Saône	• 9 adultes • 10 enfants
Événements conviviaux	• Galette des rois en janvier 2024 • Pique-nique de fin de saison en juillet 2024 • Goûter & Contes de Noël en décembre 2024	• 20 participants et 20 enfants • 11 participants et 13 enfants • 13 participants et 17 enfants

MONO PARENTHÈSE, c'est des groupes de parole, des ateliers créatifs pour vos enfants, des moments complices et ludiques à partager ensemble.

**Vous êtes parents solos,
rejoignez-nous !**



Les activités de l'association

À VILLEFRANCHE

Activité		Données / Résultat
Groupe de parole	7 groupes de parole de janvier 2024 à fin décembre 2024 animés par une psychologue	• 48 enfants accueillis par une intervenante plasticienne • 59 participants
Yoga parents enfants	9 ateliers animés par une professeure de yoga de janvier à fin décembre 2024	• 63 binômes parent/enfant participants
Conférence	1 conférence/débat Parentalité en novembre 2024 avec Lyon	• 5 enfants accueillis • 7 participants
Événements conviviaux	• Pique-nique de fin de saison en juillet 2024 • Goûter & Contes de Noël en décembre 2024 avec Lyon	• 7 adultes et 7 enfants • aucun participant
Balade en famille	1 Balade en famille en bord de Saône avec Lyon	• 9 adultes • 10 enfants

Des activités pour toute la famille !

L'occasion de se retrouver et de rencontrer d'autres parents solos comme vous !

Les activités régulières

S'ENTRAIDER • DES MOMENTS DE RÉPIT • CRÉER DU LIEN • UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE



LE GROUPE DE PAROLE ET L'ATELIER ENFANT

Un espace de rencontre et de soutien animé par une psychologue clinicienne. Pendant ce temps d'échange, les enfants sont accueillis.



LE YOGA PARENTS ENFANTS

Un moment ludique et complice entre mamans/papas et enfants !



DANSE & BIEN-ÊTRE

Une jolie parenthèse avec un atelier parent/enfant ! En fusionnant sophrologie et danse.

Les activités ponctuelles

S'ENTRAIDER • DES MOMENTS DE RÉPIT • CRÉER DU LIEN • UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE



LES CONFÉRENCES

Des conférences interactives sur des sujets liés à la parentalité.



LES BALADES EN FAMILLE

Des balades et randonnées en famille organisées tout au long de l'année ! De bons moments d'échange et de partage.



LES MOMENTS CONVIVIAUX

Des moments conviviaux organisés de manière ponctuelle et lors d'occasions particulières dans l'année. Une belle occasion de créer des liens !

Balade en famille

EN BORD DE SAÔNE

Octobre 2024



Vous étiez nombreux à vous inscrire à la balade organisée dimanche sur les bords de Saône ! Malgré une météo capricieuse, la décision a été prise de maintenir cette balade pique-nique !

Les plus courageux se sont retrouvés à L'Ecluse n°9 de Rochetaillée-sur-Saône avec les enfants ! Tous venus de Villefranche et de Lyon, permettant ainsi une rencontre des adhérents des 2 antennes de MONO PARENTHÈSE.



Un bon moment d'échange et de partage et de jeux pour terminer le week-end !



Conférence

SUR LE THÈME DU BURN-OUT PARENTAL



En novembre 2024, une ambiance chaleureuse régnait aux Petites Cantines Vieux Lyon Samedi. Les familles adhérentes des associations Mono Parenthèse et Jumeaux et Plus 69 se sont réunies pour une conférence animée par Clémence ALBERTELLI coach de vie. Autour d'un café et de gourmandises, les participants ont échangé et partagé leurs expériences sur le thème du burn-out parental.



Clémence ALBERTELLI coach de vie à Emoi & Clémence, a animé cette rencontre en proposant un exposé clair et accessible sur les causes, les symptômes et les conséquences du burn-out parental.

Parallèlement, un espace d'accueil a été spécialement aménagé pour les enfants, avec des activités ludiques et créatives encadrées par nos bénévoles.

Nous tenons à remercier chaleureusement tous les participants pour leur présence et leur contribution à la réussite de cet événement. Une belle après-midi !

Participer à des conférences interactives sur des sujets liés à la parentalité.



Repas & Galette des Rois

MOMENT CONVIVIAL

à Lyon en janvier 2024

L'année 2024 a débuté avec la reprise des activités de MONO PARENTHÈSE.

Tout le monde s'est retrouvé pour la traditionnelle galette des rois et des reines !

Une vingtaine d'adultes et autant d'enfants ont pu ainsi échanger ou faire connaissance autour d'un repas partagé !

À la plus grande joie des enfants les reines et les rois ont été célébrés !

Mais aussi l'occasion de rencontrer une partie des bénévoles de l'association.

Un moment de convivialité pour se présenter, accueillir les nouveaux adhérents et de parler du programme des activités.

Un joyeux moment de convivialité et d'échanges.



- ✓ **Pour rompre la solitude**
- ✓ **Faire connaissance**
- ✓ **Passer un moment ensemble**

Des événements de convivialité, d'échanges et de partage.



Goûter & Contes de Noël

LIEN SOCIAL

à Lyon en décembre 2024



Rendez-vous Samedi pour un après-midi goûter & contes de Noël avec Lulu Berlue la conteuse et les familles de MONO PARENTHÈSE !

Un moment de partage avant Noël autour des contes de la nuit magique ! Dans la pénombre, petits et grands attentifs à ces récits annonçant Noël !

Une façon de se retrouver avant les fêtes de fin d'année et de partager un goûter et des petits cadeaux pour les enfants !

Une manière aussi de souhaiter à tout le monde de belles fêtes de fin d'année !



Fête des mères

« DOUCEUR MATERNELLE »



Une surprise pour la Fête des mères en mai 2024

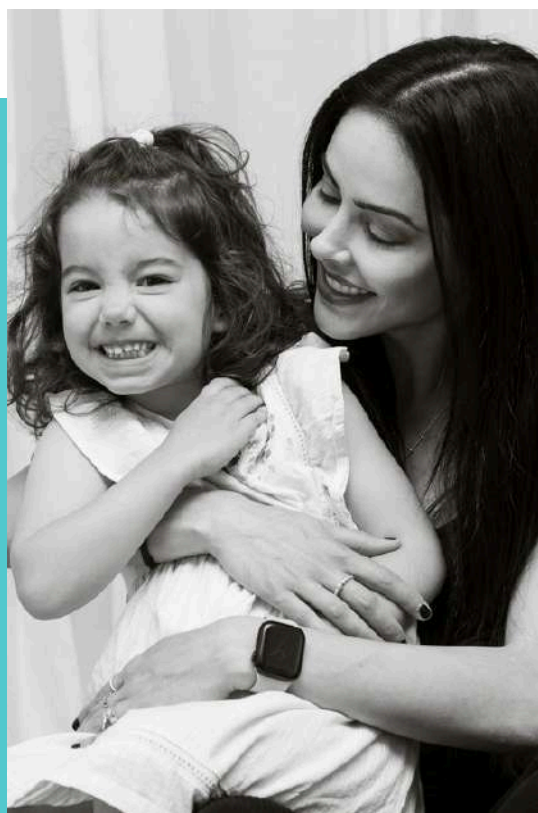
MONO PARENTHÈSE en partenariat avec l'association Stellis et Camille Boudot de Yoga Wazo a donné rendez-vous à ses adhérentes pour une matinée « Douceur maternelle » au Centre Social Quartier Vitalité.

Un événement pour honorer les mamans à la veille de la fête des mères.

Les mamans ont pu profiter d'une séance d'ostéopathie, d'un maquillage personnalisé et d'une séance de shooting photos avec leurs enfants.



Pour démarrer, séance Yoga parents/enfants avec Yoga Wazo : chacun a pu se présenter et exprimer son état d'esprit.



*Bonne Fête
des Mères*



Photos : claireduffeal.fr

Film documentaire



« MAMANS SOLOS : LES OUBLIÉES DE LA RÉPUBLIQUE » AVEC MONO PARENTHÈSE

Ce film tourné avec MONO PARENTHÈSE a pour objectif de montrer les difficultés rencontrées par les familles monoparentales au quotidien.

Deux mamans solos adhérentes de l'association ont accepté d'être filmées dans leur vie quotidienne et ont pu témoigner de leur état psychologique et des défis à relever. Une expérience inoubliable pour l'association et ses adhérentes !



Diffusion sur LCP en décembre 2024 dans DébatDoc INEDIT Suivi d'un débat présenté par Jean-Pierre Gratien sur le thème : **Mamans solos : entre solitude et précarité avec :**

- Agnès Canayer, ministre de la Famille et de la Petite enfance
- François De Singly, professeur à l'Université Paris Descartes, directeur du Centre de recherche sur les liens sociaux (Cerlis, CNRS et Paris Descartes), sociologue spécialiste de la famille
- Johanna Luyssen, cheffe adjointe du service Société de Libération, auteure de «Mère solo, le combat invisible» (Payot, 2024)



LCP
ASSEMBLÉE NATIONALE

Les partenaires en 2024

MERCI À TOUS NOS GÉNÉREUX DONATEURS !

L'association existe grâce à nos partenaires l'UDAF69 qui nous a soutenu, la CAF du Rhône, la Métropole de Lyon, le Département du Rhône et la Mairie du 7ème arrondissement de Lyon.

Merci également à la Fondation FDJ et aux donateurs particuliers.



**LA CAF DU RHÔNE - CAISSE D'ALLOCATIONS
FAMILIALES**



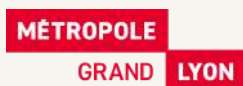
**UDAF DU RHÔNE ET DE LA
MÉTROPOLE DE LYON**



**LA FONDATION FDJ - FÉDÉRATION
FRANÇAISE DES JEUX**



LE DÉPARTEMENT DU RHÔNE



LA MÉTROPOLE DE LYON

Les collaborations en 2024

COLLABORATEURS ET PARTENAIRES ASSOCIATIFS



11 COLLABORATIONS

- ✓ Les Petites Cantines Vieux Lyon
- ✓ Centre Social Quartier Vitalité
- ✓ Yoga Wazo
- ✓ Les ateliers de la Grenouille Zen
- ✓ Ma peau en couleur
- ✓ MDR de Villefranche
- ✓ Association Les P'tits Sages
- ✓ Association Stellis
- ✓ Le Garistan
- ✓ Jumeaux et Plus
- ✓ Céline & Emoi

RÉSEAU

ENGAGEMENT

PARTENARIAT



« Se réunir est un début,
rester ensemble est un
progrès, travailler ensemble
est la réussite. »



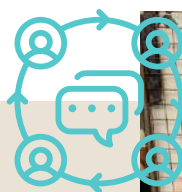
Actions de communication et présence associative



CONNECTÉS ET ENGAGÉS : LA COMMUNICATION AU SERVICE DE NOTRE CAUSE

- *Invitation de MONO PARENTHÈSE au Conseil de Quartier de la Mairie du 7ème arrondissement de Lyon en février 2024*
- *Interview de MONO PARENTHÈSE en podcast par la radio RCF en avril 2024*
- *MONO PARENTHÈSE a investi les réseaux sociaux pour créer du lien, partager des informations et renforcer sa visibilité auprès des familles monoparentales (Page et Groupe Facebook, Instagram, LinkedIn)*
- *Une reconnaissance de l'association au niveau local mais aussi national par la consultation du site internet, porte d'entrée de l'association (Création du site internet en mai 2023)*
- *67 formulaires de contact via notre site internet en 2024*
- *Plus de 4500 visites de notre site internet en 2024*
- *En 2024, MONO PARENTHÈSE a apporté sa contribution dans Réalités Familiales n°143 : Être parents, revue éditée par l'Unaf*

Notre approche de la communication : des partenariats solides, des actions ciblées et des résultats concrets, pour toujours mieux accompagner les familles monoparentales.



Les orientations 2025

L'année 2024 a été marquée par un développement important de l'association sur Lyon et sa Métropole, ce qui n'a pas été le cas sur le Département du Rhône et l'antenne de Villefranche-sur-Saône. Malgré tous nos efforts de communication nous n'avons pas pu conquérir et fidéliser suffisamment d'adhérents, ce qui nous a conduit à arrêter l'antenne.

Les perspectives pour 2025 sont de répondre aux mieux aux attentes des adhérents avec par exemple la mise en place dès Janvier d'un deuxième groupe de parole. En effet, la demande est importante et nous avons refusé des inscriptions en 2024.

Nous devons non seulement développer l'association mais aussi fidéliser les adhérents en diversifiant nos propositions d'activités. Après la mise en place de l'atelier parents/enfants sophrodanse, peut-être la mise en place de conseils juridiques collectifs et/ou individuels ou bien du sport en famille.

Il est important de collaborer avec d'autres associations et d'autres prestataires comme nous l'avons fait en 2024 pour partager et faire partager des intérêts communs.

Nous continuons à renforcer notre équipe de bénévoles avec l'arrivée de plusieurs personnes pour aider pendant les groupes de parole et la constitution d'une équipe d'animation pour les événements spéciaux de l'association.

Merci encore à toutes les personnes qui font vivre cette association !



L'Équipe

LE BUREAU



GRÂCE DERSY
PRÉSIDENTE

NICOLE GALY
VICE-PRÉSIDENTE



CHRISTOPHE CHARVET
TRÉSORIER

JULY DERSY
SECRÉTAIRE



L'Équipe

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION



BERTRAND LAPORTE
MEMBRE DU CA



FATIMA ALLACH
MEMBRE DU CA



AUDREY DA SILVA
MEMBRE DU CA



SYLVIE LEVEL DIBETTA
MEMBRE DU CA



ANNA FOULOUNOUX VULLIET
MEMBRE DU CA



LUCILE GROS
MEMBRE DU CA



CLAIRE DUROZARD
MEMBRE DU CA



LEÏLA BARREAU
MEMBRE DU CA



DIANE ADANGNIDO
MEMBRE DU CA

Notre équipe de bénévoles,
grâce à qui cette association
existe.





Merci.

S'ENTRAIDER • DES MOMENTS DE RÉPIT
CRÉER DU LIEN • UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

ASSOCIATION MONO PARENTHÈSE

monoparenthese@gmail.com

**“Une parenthèse pour les
parents solos.”**

REJOIGNEZ-NOUS !

CONTACT

Association MONO PARENTHÈSE

12 Rue Jean-Marie Chavant

69007 Lyon

E-mail : monoparenthese@gmail.com

