

À L'OCCASION DE LA



JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ

ÉTAT DE SANTÉ DES
PARENTS SOLOS |
CONSTAT



**La Santé pour tous,
c'est le 7 avril !**



LA SANTÉ POUR TOUS !

Le 7 avril 2023 marque la Journée mondiale de la santé, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) célébrera son 75e anniversaire.

L'occasion de revenir sur les avancées en matière de santé publique qui ont contribué à améliorer la qualité de vie des populations au cours des sept dernières décennies.

C'est également l'occasion d'appeler à l'action pour relever les défis qui se posent aujourd'hui et qui se poseront demain en matière de santé.



LE CONSTAT

25 %

**Les familles monoparentales
représentent plus de 25 % des
familles françaises. La plupart
d'entre elles sont composées
d'une maman et d'un ou
plusieurs enfants.**



ÉTAT DE SANTÉ DES PARENTS SOLOS



Pourquoi l'état de santé des parents solos est-il dégradé ?

Dans une enquête menée par l'Union nationale des associations familiales (UNAF) fin 2021, 9 parents solos sur 10 déclarent qu' « élever son enfant seul a un impact sur leur état de santé ».



À L'OCCASION DE LA
JOURNÉE MONDIALE
DE LA SANTÉ 2023

DANS UNE ENQUÊTE MENÉE PAR UNAF
FIN 2021



**9 parents solos sur 10 déclarent
qu' « élever son enfant seul a un
impact sur leur état de santé ».**



**Dans 85 % des cas, ce sont les mamans qui élèvent
leurs enfants seules.**



QUELLES PROBLÉMATIQUES
SPÉCIFIQUES ?



Ces problématiques sont avant tout liées à la santé mentale.

Les parents solos pointent d'abord
le sentiment d'isolement créé par
l'exercice solitaire de la parentalité.



QUELLES PROBLÉMATIQUES
SPÉCIFIQUES ?



« L'impossibilité de s'occuper de soi et l'absence ou la faiblesse de soutien familial ou amical jouent aussi un rôle prépondérant », selon l'enquête de l'UNAF.



**Des sentiments aggravés par les confinements.
« L'absence de moments de répit a également eu un effet important et plus de la moitié des parents solo témoignent avoir eu plus de difficultés à s'endormir. »**



QUELLES SOLUTIONS ?

Quelles solutions ?

Globalement, les parents solos réclament une meilleure prise en compte, « par les pouvoirs publics et l'Assurance maladie » de leur santé mentale et de leur demande de répit.

Mais la route est encore longue.



Sources

Santé Bien-être. Pourquoi l'état de santé des parents solos est-il dégradé?
La voix du Nord. Publié 7 Mars 2023

Enquête menée par l'Union nationale des associations familiales (UNAF) fin 2021



QUELLES SOLUTIONS ?



Puis les papas ou les mamans isolés ont su, depuis plusieurs années, s'organiser entre eux.



Des associations leur permettent de s'entraider.



ACCUEIL | SOUTIEN | RÉPIT

Vous êtes parents solos ?

Association MONO PARENTHÈSE
accompagne et soutient les familles
monoparentales du Rhône et de la
Métropole de Lyon.

**Venez rencontrer les membres de
l'association et faire connaissance !**

**En adhérant à notre association vous
n'êtes plus seul(e) et vous rejoignez la
communauté des parents solos.**

**L'occasion de se retrouver et de
rencontrer d'autres parents solos
comme vous !**



Contact

Association MONO PARENTHÈSE
12 Rue Jean-Marie Chavant
69007 Lyon

www.helloasso.com/associations/mono-parenthese 
monoparenthese@gmail.com 
Association Mono Parenthèse 
[@association_mono_parenthese](https://www.instagram.com/association_mono_parenthese) 